

Massagegeschichte „Sonne, Regen und ein Regenbogen“

(Quelle: KlettKita, Text: Michaela Lambrecht)

Heute scheint die Sonne.

(Mit den Handflächen kreisende Bewegungen auf dem Rücken des Kindes machen.)

Die Sonnenstrahlen wärmen uns.

(Die Hände nach dem Kreisen kurz liegenlassen, so spüren die Kinder die Wärme.)

Schade, jetzt beginnt es zu regnen.

(Mit den Fingerspitzen sachte auf den Rücken des Kindes tippen.)

Der Regen wird stärker.

(Schneller auf den Rücken des Kindes tippen.)

Endlich hört der Regen wieder auf.

Ein wunderschöner Regenbogen entsteht.

Nacheinander die Farben des Regenbogens aufzählen:

Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau, Violett.

(Für jede Farbe mit der Handfläche in Bogenform auf den Rücken des Kindes streichen.)

