



Das Mitmach- und Bewegungsgedicht „Der Osterhase hat Schnupfen“

„Hatschi!“, so niest der Osterhase, wischt sich heimlich seine Nase.

Ganz laut niesen und sich die Nase wischen Schaut, es geht ihm gar nicht gut, gleich verlässt ihn schon der Mut.

Die Schultern und den Kopf hängen lassen und ganz laut seufzen Hockt sich hin ins tiefe Gras, doch Osterhase, nass ist das Gras.

In die Hocke gehen und frieren und zittern Osterhase, schüttel dein Fell!
Schüttel das Wasser heraus, schnell, schnell!

Aufstehen und die Beine und Arme sacht ausschütteln Stampf mit den Pfoten, lieber Hase, damit dir warm wird an Füßen und Nase.

Mit den Füßen auf der Stelle stampfen Lauf auf der Stelle und wärm dich auf, zeig uns deinen Hasenlauf!

Auf der Stelle laufen
Jetzt schwing mit den Armen,
zurück und nach vorn,
schwing mit den Armen,
den Füßen, den Ohr'n!

Die Arme vorwärts und rückwärts schwingen Jetzt reib deine Arme und mach sie warm, reib über Hände und über die Arm'!

Mit den Händen über die Arme reiben Tanz auf der Stelle, dreh' dich im Kreise, tanz auf Osterhasenweise!

Auf der Stelle tanzen oder sich im Kreis drehen Stopp, was ist das: Der Schnupfen ist weg?

Rührt euch nicht weg von euerm Fleck!

Stehen bleiben und ganz leise sein, „Pssst!“ machen Kein Niesen, kein Schnupfen, geschafft und juchu, der Hase ist fit, wir kommen zur Ruh'.

Jubeln, dann setzen sich die Kinder hin und ruhen kurz aus

(Quelle: Jahreszeitenordner/KlettKita Verlag)

Katja Glück – peppINI Eltern-Kind-Gruppe Goldegg