

# Löwenzahnhonig - mit Kindern ganz leicht selbst gemacht!



## Zutaten für 6 Gläser:

100g Löwenzahnblüten (Rohgewicht nach dem Abputzen vom Stängel)  
1 Liter Wasser  
500g Gelierzucker 2:1  
1 Zitrone

### Schritt 1:



Wenn du die Löwenzahnblüten gesammelt hast, befreist du sie von eventuellen Käfern und löst die gelben Blüten ab.

### Schritt 2:



Samle sie in einer Schüssel bis du etwa 100g zusammen hast. Wasche die Blüten dann kurz gründlich durch.

### Schritt 3:



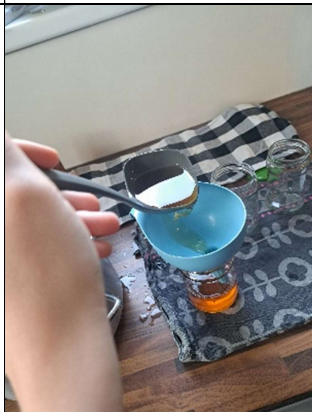
Gib die Blüten in einen Topf und gieße das Wasser dazu. Koche den Blütensud nun kurz auf und lass ihn dann für 24h ziehen.

### Schritt 4:



Am nächsten Tag gießt du den Löwenzahnsud durch ein feines Haarsieb (oder Tuch) und drückst die Blüten aus. Miss das Löwenzahnwasser ab und mische es mit der entsprechenden Menge Gelierzucker. Gib 1 Bio Zitrone dazu. Aufkochen lassen lt. Packungsanleitung, immer wieder mal umrühren.

### Schritt 5:



Nachdem du die Gelierprobe gemacht hast, fülle den noch heißen Honig in saubere Gläser. Verschließe die Gläser sofort und lass sie abkühlen.

### Schritt 6:

Und nun heißt  
es  
**GENIESSEN!!!!**

